|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  |  | |  | Что такое  Буллинг? |  |
| Влияние буллинга на эмоциональное состояние подростка | |
|  |  |
|  | |
| 3 способа избавиться от буллинга | |  |  | |  | **Буллинг" (Bullying) - это форма агрессивного поведения, которое используется для угнетения, унижения или доминирования над другими людьми** | |
|  |  |  |  | |  |
| 01 | Сообщайте о проблеме |  |  | |  |
| 02 | Развивайте навыки самообороны и уверенности |  |  | |  |
| 03 | Укрепляйте свои социальные связи |  |  | |  |
|  |  |  |  | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Кибербуллинг возник в результате распространения интернета и социальных сетей, что дало возможность людям анонимно и безнаказанно оскорблять, угнетать и унижать других в онлайн-среде. Недостаток контроля над интернетом и отсутствие этических норм являются главными причинами распространения кибербуллинга. |  | Буллинг существует уже давно и возник как следствие нашей культуры, которая стимулирует агрессивное поведение и конкуренцию. Однако, распространение интернета и социальных сетей дало новый инструмент для насилия и увеличило масштабы буллинга в онлайн-среде. |  |  | | | | |
| Кибербуллинг - это форма буллинга, которая происходит в онлайн-среде, при помощи интернета и социальных сетей. Он может проявляться в виде угроз, оскорблений и тд. | | |  | 4 вида буллинга | | | | |
|  | |  | | |
|  | Физический буллинг | | Социальный буллинг |  |
|  | | |
|  |  | Это привело к росту числа жертв буллинга и усугубило его последствия для психического и эмоционального здоровья людей. Необходимо принимать меры для предотвращения и борьбы с буллингом, как в реальной, так и в онлайн-среде. |  |
|  |  |  | Вербальный буллинг | | Кибербуллинг |  |
|  | | |  | |
| Вербальный буллинг (от англ. verbalbullying) - это форма психологического насилия, основанная на использовании агрессивных или угрожающих слов и высказываний, направленных на унижение, оскорбление, различные формы дискриминации или выведения из себя другого человека. | | | | |